

# CONOCIMIENTO PERSONAL E INTERPERSONAL A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA



# DESCRIPCIÓN

Uno de los grandes desafíos que en la actualidad se nos presenta, tanto a nivel personal como profesional, es lograr un mayor desarrollo de nosotros mismos y de nuestras capacidades, el ir más allá y alcanzar mayores logros a la vez que nos sentimos satisfechos y plenos con nuestras vidas.

Por otro lado, el entendimiento entre las personas, parte del conocer al otro, del ponerse en su lugar, saber como piensa, como siente y porque actúa como lo hace.

Este curso trabaja con los participantes por alcanzar un mayor conocimiento de si mismo y de los demás, base para el desarrollo personal y para el entendimiento del otro.

A lo largo del curso se irán viendo las diferentes personalidades clasificadas por el Eneagrama y a partir de los cuales las personas lideran, trabajan en equipo, se comunican y reciben feedback.

Partiremos de un conocimiento teórico para pasar a analizarnos a nosotros mismos según nuestros eneatisipos fundamentales (tipos de personalidad), para posteriormente analizar a las personas con las que habitualmente nos relacionamos.

Este curso nos ayuda a introducir cambios que influyen positivamente en la forma de relacionarnos con nosotros mismos y con los demás y por tanto, amplían y mejoran nuestra comprensión del entorno.

# CONTENIDO

## **Módulo 1: Introducción al Eneagrama.**

1. Introducción e historia del Eneagrama.
2. ¿Qué es el Eneagrama?
3. ¿Para qué sirve el Eneagrama?

## **Módulo 2: Los nueve tipos de personalidad según el Eneagrama.**

1. Definiendo los nueve tipos de personalidad.
  - a. Perfeccionista
  - b. Ayudador
  - c. Triunfador
  - d. Romántico

- e. Observador
- f. Entusiasta
- g. Líder
- h. Conciliador

2. Todos tenemos una tendencia... Sentimiento, Pensamiento o Acción.
3. Las Alas del Eneagrama.
4. Profundizando en los estilos según los estados que modifican nuestra personalidad básica. El estado de seguridad y el estado de estrés.

### **Módulo 3: Descubriéndonos a través del Eneagrama.**

1. Conociendo a fondo nuestro eneatispo básico y sus complementarios.
2. Análisis personal: Puntos fuertes y áreas de mejora.
3. Análisis de nuestro entorno. Conociendo a nuestro interlocutor.

### **Módulo 4: Eneagrama y Comunicación.**

1. La comunicación de cada Eneatispo.
2. Como transmiten feedback los distintos Eneatispos.
3. Transmitiendo un feedback efectivo a nuestro interlocutor.

### **Módulo 5: Eneagrama y Liderazgo.**

### **Módulo 6: Eneagrama, trabajo en equipo y gestión del conflicto.**

### **Módulo 7: Plan de mejora y desarrollo personal.**

1. Que hacer una vez que nos conocemos y conocemos nuestro entorno.
2. Establecimiento de un plan de acción.
3. Seguimiento y mejora continua.

**DURACIÓN:** 25 horas.