



## DESARROLLO DE DIRECTIVOS

### Nombre del curso

Curso de EMPOWERMENT

### Objetivos

- Comprender que sentirse capaz de hacer todo lo que uno se propone es el principal requisito para conseguirlo.
- Identificar nuestras creencias limitadoras como primer paso hacia la mejora continua.
- Incorporar a nuestra vida diaria la actitud y los pensamientos necesarios para afrontar nuestro trabajo con una disposición más positiva y energizante.

### Metodología

Presencial

### Duración

8 horas.

### Temario:

#### 1. EL EMPOWERMENT O EMPODERAMIENTO DE LA PERSONA.

- "SI NO LO CREO, NO LO VEO"... ¿QUÉ SON LAS CREENCIAS?
  - LA INTERPRETACIÓN DE LA INFORMACIÓN, TRES FENÓMENOS IMPLICADOS: OMISIÓN, DISTORSIÓN Y GENERALIZACIÓN.
  - PLAN DE ACCIÓN PARA GENERACIÓN DE NUEVAS CREENCIAS.

#### 2. TÉCNICAS DE EMPOWERMENT.

- UNA EXPERIENCIA CUMBRE.
  - TUS LOGROS EN LA VIDA.
  - EL YO FUTURO.

#### 3. EL LIDERAZGO INTERIOR.

- "YO" COMO MOTOR DEL CAMBIO.
- "YO" COMO RESPONSABLE DE MIS ACCIONES.
- "YO" COMO MEJORA CONTINUA.