



## DESARROLLO DE DIRECTIVOS

### Nombre del curso

Curso de AUTOCONOCIMIENTO PARA LA EFICACIA DIRECTIVA

### Objetivos

“Conócete a ti mismo”, privilegio de los dioses

Las cuatro fuentes del conocimiento de uno mismo:

- Conocer y reafirmar las cualidades propias que nos hacen eficientes en nuestro trabajo y nos dan seguridad personal y profesional.
- Ser conscientes de los excesos que nos impiden ser eficaces en la Empresa y nos desvían de una conducta profesional eficiente. Lo que otro nos descubran como conductas ineficientes.
- Conocer las carencias o ausencias de cualidades que deberíamos poner en juego y que, dado el desconocimiento que tenemos de ellas, no las podemos emplear.
- El respeto a la diferencia de nuestro interlocutor. No podemos modificar la personalidad de otro; consiguientemente, tenemos que actuar partiendo del respeto de esa singularidad y teniéndola presente. Esencia del Coaching.

### Metodología

Presencial

### Duración

16 horas.

### Temario:

- 1. La autoestima es fundamental para el autoconocimiento.**  
La autoestima es todo lo contrario de una conducta narcisista en la que cada uno sólo se mira a sí mismo, está “como enamorado de sus cualidades”.
- 2. Los excesos. Con frecuencia oímos y nosotros mismos decimos ¡“qué gran profesional sería fulanito de tal!. Pero ¡qué pena que eche a perder parte de los resultados por no dominar esos rasgos de carácter, por no ser más activo...”. Nuestros defectos son, con frecuencia una acentuación de nuestras cualidades, que nos impiden ser un buen profesional. ¿Cómo controlarlos?**
- 3. Las carencias. Carecemos de determinadas cualidades que nos son mínimamente imprescindibles para ser eficientes. ¿Cómo perder el miedo a utilizarlas?**
- 4. Es importante conocer al otro, respetar su identidad diferenciada y tratarle no de la manera como soy yo, sino de la manera como es él. Tratarle conforme a como es él, sacándole el mejor rendimiento, pero no obligándole a que sea “como yo quiero que sea”**