

## II<sup>as</sup> Jornadas sobre Discapacidad y Envejecimiento Activo. Buenas Practicas

Madrid 20 y 21 de septiembre de 2007

# Red Social Envejecimiento y Vulnerabilidad

## Políticas sociales de Mayores

Las políticas sociales para mayores del IMSSERSO se basan en dos pilares:

- La atención a las personas en situación de dependencia
- El fomento y promoción del envejecimiento activo

El envejecimiento activo, no solo es una forma recomendable de envejecer, sino también una demanda social de las nuevas generaciones de mayores que, de forma mayoritaria, exigen asumir el protagonismo que les corresponde.

## Envejecimiento Activo

Se entiende por envejecimiento activo, la forma de afrontar esta etapa vital, potenciando la **autonomía** (física y mental), el **crecimiento** personal, las **relaciones** interpersonales (Intergeneracionales) y la **participación** social.

Dentro de este contexto se enmarcan las redes sociales y concretamente la de vulnerabilidad, ya que si hay algo que entorpece la autonomía, el crecimiento, las relaciones y la participación, es la vulnerabilidad de muchas personas mayores y por ello impide su envejecimiento de forma activa

## Vulnerabilidad de las personas mayores

El diccionario de la lengua castellana, entiende por vulnerable, aquel “que puede ser herido o recibir lesión física o moralmente”, es decir entendemos por personas vulnerables, aquellas que por razones físicas, psíquicas o sociales, se hayan en una situación de debilidad o carencia, que les hace proclives a sufrir daño físico o moral

Para Busso (Universidad de Río Cuarto, Argentina), la vulnerabilidad se expresa como **fragilidad e indefensión** ante los cambios del entorno, como **desamparo institucional**, como **debilidad interna** para afrontar los cambios necesarios aprovechando las oportunidades que se le presentan como **inseguridad permanente** que paraliza, incapacita y desmotiva la posibilidad de pensar estrategias y actuar para lograr mejores niveles de bienestar.

La noción de vulnerabilidad viene delimitada en un tiempo y un espacio concretos y acompañada por un “a que” se es vulnerable, en su ámbito es multidimensional que afecta a individuos, grupos y comunidades en distintos planos de bienestar, de diversas formas y con diferentes intensidades.

Las personas mayores pueden ser vulnerables por dos grandes motivos:

	Causada por:	Su raíz esta:
<b>Exclusión social</b>	La desigualdad La desconexión o marginación La acción institucional puede ser causante de exclusión	Carencias en las esferas: Económica Laboral Educacional Relacional
<b>Fragilidad física o mental</b>	<b>La discapacidad</b> La dependencia	Carencias en las esferas: De la salud física De la salud mental De necesidad de ayuda

El concepto de vulnerabilidad tiene un sentido preventivo, que no debemos olvidar, lo vulnerable no es lo vulnerado, sino una situación previa en la que aun se puede intervenir para impedir el daño.

La vulnerabilidad tiene un efecto espiral y vicioso, que hace que se potencien sus causas, sumiendo a quien la padece en un estado, cada vez más profundo, de desmotivación, discapacidad y marginación, hasta que se consuma la amenaza, produciéndose el daño que se temía.

### Redes Sociales

Una red social es una entidad que utilizando las nuevas tecnologías de la información (TIC), permite una comunicación eficaz y fructífera entre sus socios y visitantes, se caracterizan por:

- El intercambio de información
- La generación de conocimiento
- Vivencias más fuertes que cuando solo se intercambia información

Es fundamental en la gestión de una red social la figura del “gestor”. que debe velar por la dinamización y expansión de la red, manteniendo el interés de los socios y haciéndola atractiva a la sociedad, impulsando nuevos proyectos y programas.

Los socios de una red son todas aquellas personas o entidades que, teniendo un interés claro en el objeto de la misma, participan activamente en su desarrollo: poniendo en común sus experiencias y trabajando en ellas, mientras que los visitantes son aquellos que solo acceden a la información.

La participación como socio en una red, es útil en el quehacer diario y además permite proyectar externamente la actividad.

El trabajo en red implica fundamentalmente: aprender de otras experiencias, aportar a otras experiencias (recomendaciones), y es de gran utilidad

El éxito de una red pasa por una animación dinámica, una reciprocidad nutritiva, donde todos dan y reciben, y un crecimiento controlado, en el que podemos distinguir tres fases.

#### Fases de crecimiento de una R.S.

- ✚ Nuclear o de iniciación, restringida a socios activos
- ✚ De expansión, en que se incorporan nuevos socios y se afianza la Red
- ✚ De apertura, en que se permite el acceso a visitantes

en la fase de apertura se produce el doble efecto protector de la Red, sobre:

- Las personas vulnerables o sus allegados, ya que el hecho de que la persona reciba o no ayuda, es menos importante para la percepción de apoyo por la creencia de que este está disponible para ella, es el denominado “efecto amortiguador”.
- Los profesionales de la atención social, al saber que pueden consultar y recibir ayuda inmediata o derivada en el momento que la necesiten, es el denominado “efecto de apoyo”

### Objetivos de la R.S. de envejecimiento y vulnerabilidad

La Red Social de Envejecimiento y Vulnerabilidad, se puso en funcionamiento en el año 2005, con la colaboración del Instituto Catalán del Envejecimiento, encontrándose en fase de expansión, actualmente la integran como socios las siguientes entidades, con indicación de los proyectos participantes:

- Ayuntamiento de Madrid. “Detección e intervención en ancianos frágiles con alto riesgo de aislamiento social”
- Ayuntamiento de Jerez de la Frontera (Cádiz). “Prevención e intervención en ancianos frágiles con alto riesgo de aislamiento social”
- Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife. “Animación domiciliaria y estimulación sensorial para personas mayores dependientes”.
- FEAPS (Comunidad Valenciana). “Envejecimiento y personas con discapacidad intelectual”.
- Principado de Asturias. “Rompiendo distancias”.
- INGEMA, Fundación Matía (País Vasco). “Aplicación de las TICs para la promoción de la autonomía y el autocuidado”.
- Ayuntamiento de Barcelona. “Derechos y libertades de las personas mayores dependientes”.
- ONCE (Valladolid). “Adaptarse para seguir activos”.
- Cruz Roja (Navarra). “Portal Solidario”
- Comunidad de Extremadura. “Aplicación de un enfoque centrado en la persona”

Como puede apreciarse estos diez proyectos abordan diferentes aspectos sobre la vulnerabilidad, están organizados por entidades de diversa topología y repartidos por todo el territorio nacional.

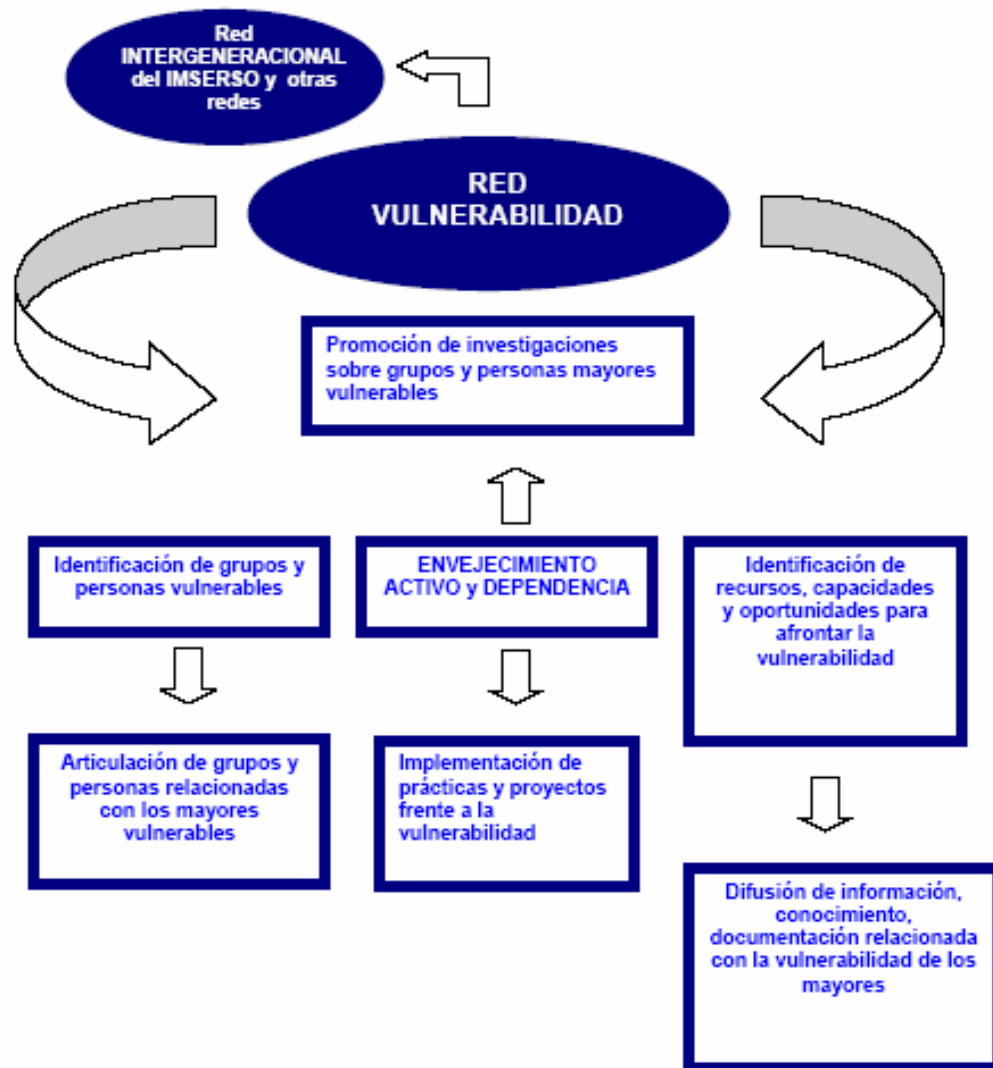
Los objetivos conseguidos hasta el momento son:

- La puesta en marcha de la red y su afianzamiento
- Conocimiento de las experiencias y proyectos, y el contraste entre ellos
- Reflexión sobre la propia actividad de la red
- Estimulación del proceso de mejora de proyectos
- Visibilidad y valoración de los proyectos

Los proyectos y experiencias actualmente socios de la red son

### Desarrollo: Presente y Futuro de la R.S.E.V.

En la actualidad se sigue trabajando en la expansión de la red, en colaboración con la Universidad de Valencia, con el escenario que se plasma en el gráfico siguiente



En consecuencia los objetivos fijados para este año son los siguientes:

- identificar quienes y por qué, grupos y personas mayores, son vulnerables; eso sí, teniendo en cuenta la doble perspectiva que la denominación de la Red apunta: (i) por un lado, al **hablar de envejecimiento, como proceso a lo largo de todo el ciclo vital**, estamos diciendo que la vulnerabilidad en personas mayores puede explicarse por vulnerabilidades acaecidas en otros momentos de sus biografías y sus trayectorias (de ahí lo fundamental de conectar esta Red con el tema de la otra red temática del IMSERSO: la

intergeneracionalidad), y (ii) por otro lado, la Red debe **prestar especial atención a la vulnerabilidad de quienes para el IMERSO entran dentro del grupo de las personas mayores** (habitualmente las personas con 65 ó más años de edad).

- tratar de articularlos por diferentes vías y medios relacionados con todos aquellos “activos” y “dotaciones” que permitan abordar su situación.
- promover investigaciones sobre grupos y personas mayores de carácter estructural pero también específico, así como explorar aquellas acciones que los profesionales implicados muestran a la hora de enfrentar estas situaciones; implementar prácticas y proyectos (de formación, talleres, encuentros, jornadas de sensibilización...) para hacer real la reciprocidad.
- desarrollar materiales de conceptualización teórica para los miembros de la Red (**documentos técnicos**).
- difundir a través de la Red información y toda documentación relacionada con la vulnerabilidad de los mayores sin olvidar toda aquella de carácter internacional o procedente de otras redes cuyos datos puedan transferirse.
- Iniciar **contactos con otras redes internacionales**.
- Realizar una **Jornada técnica de trabajo** para los socios de la Red
- Planificar recursos, oportunidades y capacidades de diversa naturaleza (educativas, tecnológicas, económicas, políticas,...) para responder a la vulnerabilidad en personas mayores.

En definitiva se trata de hacer de la Red Social una herramienta para la investigación, la gestión del conocimiento, la distribución de la información y sobre todo para la intervención destinada a paliar las situaciones de vulnerabilidad. Es decir:

**Sumar fuerzas para multiplicar resultados**

Ya que

**En RED todos ganan**

Madrid, a 13 de septiembre de 2007